

CONDUTTORI E CO-CONDUTTORI

Gary Rodin, M.D., Professor of Psychiatry, University of Toronto, Canada; Joint University of Toronto/University Health Network Harold and Shirley Lederman Chair in Psychosocial Oncology and Palliative Care; Head of the Department of Supportive Care at the Princess Margaret Cancer Centre, Toronto, Canada. Director of the Global Institute of Psychosocial, Palliative and End-of-Life Care (GIPPEC)

Luigi Grassi, M.D., Professore Ordinario di Psichiatria, Direttore Dipartimento Scienze Biomediche e Chirurgico Specialistiche, Università di Ferrara, e Direttore Unità Operativa Psichiatria Ospedaliera, Dipartimento Assistenziale Integrato di Salute Mentale, AOU S. Anna, Ferrara

Rosangela Caruso, M.D., PhD, Dottore di Ricerca, Ricercatore universitario, Istituto di Psichiatria, Università di Ferrara

Carmine Malfitano, MSW, RSW a Social Worker in Research at the Princess Margaret Cancer Centre, Toronto, Canada

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Prof. Luigi Grassi, Dr.ssa Rosangela Caruso, Dr.ssa Maria Giulia Nanni
Clinica Psichiatrica Università degli Studi di Ferrara
Tel 0532 236409 - E-mail: psiconcologia@unife.it

PARTECIPANTI

Medici, psicologi, infermieri e altre professioni sanitarie e sociali impegnate in compiti di assistenza clinica.

QUOTE D'ISCRIZIONE

- QUOTA BASE € 190,00 (iva inclusa)
- QUOTA SOCI SIPO € 160,00 (iva inclusa)
- QUOTA STUDENTI € 100,00 (iva inclusa)

Per ulteriori informazioni e per procedere con l'iscrizione www.cieffeerre.it/CALM2017
Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 18 Aprile 2017

SEDE DEL WORKSHOP

Aula Magna Dipartimento di Economia
Università degli Studi di Ferrara - via Voltapaletto, 11 Ferrara

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Consorzio Futuro in Ricerca
Ufficio Convegni e Attività Formative
Tel. 0532 762404 - Cell. 335 7089588
E-mail: convegni@unife.it
www.cieffeerre.it



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GIPPEC
Global Institute of Psychosocial,
Palliative & End-of-Life Care



UNIFE
INTERNATIONAL
UNIVERSITY OF FERRARA



FERRARA, 26-28 APRILE 2017

AULA MAGNA DIPARTIMENTO DI ECONOMIA - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI FERRARA

CALM WORKSHOP

PSICOTERAPIE ESISTENZIALI E MEDICINA CENTRATA SUI VALORI

Prima edizione Italiana sulla Psicoterapia MANAGING CANCER AND LIVING MEANINGFULLY

Con il Patrocinio



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità



Ordine dei
Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri
della provincia di
FERRARA



SICP
Società Italiana di Cure Palliative



Società Italiana di Psico-Oncologia

AGENDA

26 APRILE

Registrazione dei partecipanti | 16.00

Saluti delle Autorità | 16.30

Introduzione: Luigi Grassi - Università di Ferrara | 16.45

Lettura Magistrale: Gary Rodin - University Health Network and GIPPEC, Toronto, Canada: La Psicoterapia Managing Cancer and Living Meaningfully (CALM): Razionale e Prospettive Internazionali | 17.00

27 APRILE - WORKSHOP GIORNO 1

Saluti e Introduzione – Luigi Grassi | 9.00 - 9.15

“La pratica e la poesia della CALM” – Gary Rodin | 9.15 - 10.30

Una visione d'insieme della struttura della Terapia CaLM: contenuti ed elementi del processo

Break | 10.30 - 10.45

Contenuti e Processo dell'Intervento CALM – Gary Rodin | 10.45 - 11.15

Attraverso la presentazione di casi e video-clip, si discuteranno interventi terapeutici e processi specifici all'interno della cornice CaLM

Iniziare la Terapia CALM – Carmine Malfitano | 11.15 - 12.15

Attraverso la presentazione di una prima seduta CaLM filmata, si esploreranno i temi della selezione dei pazienti, gli obiettivi della prima seduta, il processo di riformulazione attraverso la lente di osservazione della terapia CaLM

Lunch | 12.15 - 13.15

Lavorare con le coppie nella CaLM – Gary Rodin | 13.15 - 14.45

Attraverso la presentazione di sedute di terapia CaLM di coppia filmate, ne verranno discussi gli obiettivi e il processo di elaborazione della relazione fra paziente e terapeuta

Break | 14.45 - 15.00

L'applicazione nella realtà italiana – Rosangela Caruso - parte prima | 15.00 - 16.30
Discussione sull'applicazione in Italia dell'intervento CaLM

28 APRILE - WORKSHOP GIORNO 2

9.00 - 11.00 | L'applicazione nella realtà italiana – Rosangela Caruso - parte seconda
- Attraverso l'impiego di video clips, verranno focalizzate fasi e processi specifici della CaLM. Ci si soffermerà sugli aspetti importanti man mano che emergeranno nel corso della seduta, per approfondire i diversi momenti salienti del processo terapeutico
- Discussione aperta dei casi con i partecipanti

11.00 - 11.15 | Break

11.15 - 12.30 | Il Programma di Ricerca – Gary Rodin e Carmine Malfitano
Verranno presentati alcuni risultati aggiornati della ricerca sulla terapia CaLM e si discuterà del processo di selezione e sviluppo delle Sedi di Ricerca

12.30 - 13.30 | Lunch

13.30 - 14.45 | La Supervisione nella terapia CaLM – Gary Rodin
Attraverso la presentazione di un caso CaLM completo, si discuterà dell'importanza del processo di supervisione

14.45 - 15.00 | Break

15.00 - 16.00 | Il Controtransfert e il Paziente nella CaLM – Gary Rodin
Attraverso la presentazione di sedute CaLM filmate, si discuterà dell'esperienza del terapeuta nel corso della terapia CaLM e di come questa ne influenzi la comprensione del paziente e i possibili obiettivi terapeutici

16.00 - 17.00 | Domande e Risposte, Conclusioni e Valutazioni

Gli studi clinici randomizzati hanno dimostrato come gli interventi centrati sul significato siano più efficaci di interventi di *usual care* nel ridurre la demoralizzazione, nel potenziare le sorgenti motivazionali e la speranza e nel migliorare la qualità della vita. In specifico, tra questi interventi, la CALM si pone come strumento psicoterapeutico innovativo in ambito palliativistico, semi-strutturato breve ed evidence-based per pazienti in fase avanzata di malattia e i loro caregivers.

L'obiettivo principale della CALM è di ridurre e prevenire le condizioni di distress psicologico alla fine della vita agendo su 4 dimensioni: gestione dei sintomi e comunicazione con le figure sanitarie: cambiamento del sé e delle relazioni intime; benessere spirituale e mantenimento di un senso di significato e senso; preparazione per il futuro, sostenendo la speranza e affrontare la propria mortalità. È questo il primo workshop CALM che si tiene in Italia.

RAZIONALE

Le terapie centrate sul significato comprendono alcuni interventi che terapeutici miranti a migliorare il senso di sé individuale, il benessere psicologico e spirituale e la qualità della vita, in situazioni mediche a minaccia per la vita.

Il razionale specifico è basato sul concetto che la ricerca di significato è una forza primaria e principale per l'essere umano, in termini di valori individuali, di rispetto e di capacità di rilettura del proprio passato e di legacy.